



Sotavento
escuela náutica

- Toalla, material de aseo y chancas para las duchas en los puertos
- Protección solar, gafas de sol y gorro. Medicación contra el mareo.
- Ropa cómoda, pantalón corto y también largo. Además algún jersey o forro polar. No demasiada ropa, ya que suele sobrar.
- Chubasquero tipo $\frac{3}{4}$ y recomendable pantalón impermeable.
- Son recomendables aunque no imprescindibles, unos guantes para navegar (parecidos a los de ciclista). Los suelen tener en tiendas de deporte tipo Decathlon o similares.
- Saco de dormir o manta. Se recomienda una almohada pequeña.
- En el caso de que quieras llevar móvil o tablet, hay enchufes tanto de 12V (tipo mechero) como de 220V, para los cargadores. El de 220V únicamente puede utilizarse cuando el barco está amarrado en puerto.
- Calzado tipo zapatillas de deporte, imprescindible suela de goma (a ser posible evitar las suelas de color negro que ensucian mucho la cubierta del barco)
- La maleta tipo bolsa de deporte o de viaje pero recomendamos de las que no son rígidas, ya que son difíciles de guardar a bordo del barco.
- Dinero en metálico para hacer el fondo de la comida entre todos (sobre los 20€/día aproximadamente).
- Cuaderno y bolígrafo, además del material didáctico entregado en la escuela (solamente para el Per A Bordo)