



Sotavento  
escuela náutica

- Protección solar, gafas de sol y gorro. Medicación contra el mareo.
- Ropa cómoda y algún jersey o forro polar.
- Chubasquero tipo  $\frac{3}{4}$  (el barco dispone de pantalones impermeables).
- Son recomendables aunque no imprescindibles, unos guantes para navegar (parecidos a los de ciclista). Los suelen tener en tiendas de deporte tipo Decathlon o similares.
- Calzado deportivo, imprescindible suela de goma (a ser posible evitar las suelas de color negro que ensucian mucho la cubierta del barco)