



CURSO PER A BORDO

Programa Día a Día

- Se embarcará el Lunes a las 10-00h y se desembarcará el Sábado hacia las 18h)
- Las clases teóricas comenzarán aproximadamente a las 10-00h
- Se saldrá a navegar hacia el mediodía y se comerá navegando. Se entrará en puerto entre las 18-00h y las 20-00h.
- En caso de no poder navegar por mal tiempo se avanzará en la materia teórica

1er DIA-LUNES

TEORIA

Embarque y aprender donde está el material de seguridad.
Entrega de material didáctico.

- Estiba de equipo personal y compra de los víveres.
- Conocimiento del interior del barco y funcionamiento del mismo.
- Explicación básica del aparejo del barco para navegar a vela
- Manejo de cabos, amarras y nudos básicos
- Aprender a moverse por el barco

PRACTICA

- Desatraque y salir a navegar.
- Practicas de timón a motor y vela. Aprender a gobernar con referencias a costa
- Reconocimiento de boyas y marcas de navegación básica.
- Gobernar a otros barcos.
- Atraque en Puerto. Practicar maniobra.
- Arranchado del barco.

Escuela Náutica Sotavento	
Curso: PER A BORDO	

2º DIA-MARTES

TEORIA

- Clase de Maniobras y Seguridad
 - Profundizar en el manejo del material de seguridad por los alumnos.
 - Comprobar luces de navegación y fondeo
 - Localizar botiquín y manejo básico de medicinas.
 - Explicación teórica hombre al agua. Manejo del aro salvavidas. Aprender función del MOB GPS.
 - Incendios. Extintores. Manejo.

PRACTICA

- Maniobra de desatraque.
- Navegación a vela. Izado de la Mayor y el Genova.
- Viradas por avante y por popa. Llevar timón en aproximación a puerto, arriado de velas.
- Hombre al agua. Práctica con objeto flotante de recogida de hombre al agua
- Maniobra de atraque. Practicar.
- Arranchado del barco.

3er DIA MIERCOLES

TEORIA

- Comunicaciones
 - Manejo básico de la radio. Canales 16, 70 (LSD) y 9 VHF. Explicación envío Mayday y Distress (LSD)
- Meteorología
 - Manejo del barómetro y anemómetro. Isobaras, Anticiclones y Borrascas.
 - Brisas térmicas.
 - Escuchar parte meteorológico y analizarlo.

PRACTICA

- Maniobra de desatraque.
- Izado de Mayor y Génova.

Escuela Náutica Sotavento	
Curso: PER A BORDO	

- Profundizar en aparejos de las velas. Toma de rizos.
- Navegación a diferentes rumbos.
- Viradas y trasluchadas.
- Atraque en puerto y arranchado.

4º DIA- JUEVES

TEORIA

Navegación. Carta, estima y abatimiento. Rumbos y situación por líneas de posición.

PRACTICA

- Navegación de estima hasta el puerto de destino y posicionamiento por referencias a tierra. Elaboración de un Cuaderno de Bitácora.
- Maniobra de desatraque.
- Izado de Mayor y Génova.
- Manejo de corredera y compás.
- Atraque en puerto y arranchado.

5º DIA-VIERNES

TEORIA

- Reglamentos.
 - Preferencias de paso a motor y vela.
 - Luces básicas.
 - Balizamiento.

PRACTICA

- Preparar ruta hasta el puerto.
- Maniobra de desatraque.
- Izado Mayor y Génova.
- Navegación reconociendo la costa y situándose por demoras, Cuaderno de bitácora.
- Reconocimiento de boyas y marcas de navegación.
- Atraque en puerto y arranchado.

Escuela Náutica Sotavento	
Curso: PER A BORDO	

6º DIA-SÁBADO

TEORIA

- Propulsión mecánica.
 - Reconocimiento de partes importantes del motor
 - Comprobación niveles y fugas.

PRACTICA

- Maniobra desatraque.
- Navegación a vela y a motor repasando todos los conceptos aprendidos.
- Atraque en el puerto base y arranchado.